

top

magazin

SAARLAND

living

Luxus- Immobilien

Hier finden Sie
Ihre Traum-Villa!

sport

Martin Kaymer – exklusiv!

Deutschlands bester
Golf-Profi im Top Gespräch

shopping

Edel-Kaufhäuser

Die teuersten Konsum-
Tempel der Welt



Prof. Jörg Loth und Ralf Reinstädler

*Mit der IKK Südwest in
eine gesunde Zukunft!*



OPERATION *Schönheit*



Mirko Fuchs, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie aus Neunkirchen/Saar

Er ist einer der renommiertesten Schönheits-Mediziner im Südwesten: **Mirko Matthias Fuchs** (41), Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, aus Neunkirchen/Saar.

Der Beauty-Experte absolvierte seine Facharztausbildung in München, der Schweiz und im Saarland. Seit drei Jahren ist er Leitender Arzt einer Fach-Praxis in Neunkirchen – und hat bereits vielen Menschen zu einem jüngeren, ästhetischeren und vitaleren Aussehen verhelfen können. Mirko Matthias Fuchs ist Mitglied in den wichtigsten Fach-Verbänden – darunter die Deutsche Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie.

Forever Young! Wenn Hollywood-Stars auf dem Roten Teppich in jugendlicher Schönheit neu erstrahlen, dann liegt das nur bedingt an Yoga, Vitamin-Drinks und guten Genen. Die Schönen und Reichen dieser Welt lassen sich in Wirklichkeit so einiges einfallen, um dem Alter ein Schnippchen zu schlagen. Immer beliebter in Sachen „Beauty-Medizin“: das Facelift.

In der zweiten Folge unserer Interview-Serie beantwortet Mirko Matthias Fuchs (41), Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, die wichtigsten Fragen zu diesem Thema.

Herr Fuchs, immer mehr Deutsche entscheiden sich für ein Facelift. Was versprechen sich die Patienten davon?

Am häufigsten ist der Wunsch nach einem erholten und frischeren Aussehen. Patienten wünschen ein individuelles Gesamtkonzept zur Faltenbehandlung und eine Wiederherstellung jugendlicher Gesichtszüge. Dazu gehört auch im modernen Behandlungskonzept die Kombination aus Face- und Halslift unbedingt dazu.

Aber ist „Ewige Jugend“ keine Illusion? Falten gehören doch zum Alter dazu ...

Einerseits ja, andererseits hat das Alter viel mit dem eigenen Lebensgefühl und der inneren Einstellung zu tun. Ich kenne viele Menschen über 40 oder 50 Jahren, die sich innerlich wesentlich jünger, fitter und vitaler fühlen als die Person, die sie morgens im Spiegel betrachten. Warum sollte ich mich zum alten Eisen zählen, nur weil ich durch die Falten älter wirke, als ich mich in Wahrheit fühle? Die moderne Schönheits-Chirurgie kann heute für ein frischeres und jugendlicheres Aussehen sorgen. Warum sollte man diese Möglichkeit nicht nutzen.

Lassen sich beim Facelift denn alle Falten beseitigen?

Nicht ganz. Manche Falten – z.B. jene an Ober- und Unterlippe sowie die sogenannten Krähenfüße an den Augen – lassen sich im Zuge eines Facelifts kaum beseitigen. Hier können wir mit Fillern oder Botox mehr erreichen. Das gleiche gilt für bestimmte Mimik-Falten zwischen den Augenbrauen.

Wer entscheidet sich häufiger für ein Facelift – Männer oder Frauen?

Aktuell sind es 80 Prozent Frauen, 20 Prozent Männer. Die Herren holen aber auf.

Warum altert unsere Haut?

Das liegt an unseren Genen – und unserem Lebenswandel. Wenn ich rauche, viel Alkohol trinke und stundenlang in der prallen Sonne liege, altert die Haut schneller.

Wie verändert sich mit den Jahren mein Gesicht?

Durch den natürlichen Alterungsprozess geht die Haut-Elastizität verloren, die Muskulatur und das Unterhautgewebe erschlaffen und im Gesicht bilden sich mehr oder weniger ausgeprägte Falten. All das lässt uns schlapp und müde aussehen – erst recht, wenn sich um Nase und Mund Furchen oder Zornesfalten auf der Stirn bilden, Krähenfüße um die Augen sichtbar werden und klare Gesichtskonturen verstreichen.

Folge 2:

„10 Jahre jünger – dank Facelift!“

Bleibt nach einem Facelift die Natürlichkeit erhalten?

Ja, wenn Sie sich in die Hände eines qualifizierten und erfahrenen Fachmanns begeben. Er wird dafür sorgen, dass der persönliche Gesichtsausdruck bewahrt bleibt.

Viele Menschen haben dennoch Bedenken, im Gesicht „was machen“ zu lassen ...

Dafür habe ich natürlich Verständnis. Aber im persönlichen Gespräch lassen sich viele Fragen klären. Wir erstellen z.B. je nach Patientin oder Patient ein individuell abgestimmtes Behandlungskonzept.

Welche Korrekturen sind üblich?

Zum Beispiel lässt sich das Fettgewebe im Gesicht verschieben. Im Alter sinken die Wangen links und rechts der Nase ab, es bilden sich die unbeliebte Nasolabial-Falte und „Hängebäckchen“. Auch der sogenannte „Truthahn-Hals“ lässt sich korrigieren. Danach sehen Sie wieder wesentlich jünger aus.

Ohne Skalpell geht's aber offenbar nicht ...

Bis zu einem gewissen Grad sind auch kleinere Verbesserungen z.B. mit den modernen Spritzen- oder Laserbehandlungen möglich – ab einem gewissen Grad der Erschlaffung bietet jedoch ein Facelift wesentlich effektivere Möglichkeiten.

Werde ich während der Schönheits-OP betäubt?

Ja. Da der Eingriff in der Regel bis zu vier Stunden dauert, operiert man in Vollnarkose. Im Normalfall werden Schläfen, Wangen und Hals auf einmal gestrafft und zusätzlich eine Verlagerung der oberflächlichen Muskelhülle vorgenommen. Durch die sogenannte SMAS-Methode wird eine deutlich bessere Spannung erzielt.

Welche Risiken bestehen?

Insgesamt gilt ein Facelift als besonders komplikationsloser Eingriff mit einem hohen Grad an Effizienz und Sicherheit und kaum Schmerzen. In seltenen Fällen kann nach einem großen Facelift das Hautgefühl vor den Ohren für eine gewisse Zeit beeinträchtigt sein. Andere Nebenwirkungen wie z.B. Entzündungen oder die Schädigung von Gesichtsnerven sind sehr selten.

Wann kann ich nach dem Eingriff wieder unter Leute?

Die Patienten sollten nach dem Eingriff eine Nacht zur Kontrolle in unserer Komfort-Klinik bleiben – und sich danach rund eine Woche völlige Ruhe gönnen. Nach zehn Tagen werden die Fäden gezogen. Beim klassischen Facelift können leichte Schwellungen oder Blutergüsse rund zwei Wochen sichtbar bleiben.

Was sollte ich nach der OP beachten?

Liegen und schlafen Sie mit erhöhtem Oberkörper und kühlen Sie das Gesicht. Meiden Sie Anstrengungen, verzichten Sie auf ausdrucksvolle Mimik. Sport und Sauna sind für sechs Wochen tabu.

Was kostet ein Facelift?

Hier im Saarland zahlen Sie für ein umfassendes Facelift rund 7.000 Euro. Das ist vergleichsweise günstig – im Gegensatz zu Düsseldorf oder München.

Um wie viele Jahre können Sie mich jünger machen?

Mit einem Facelift kann ein Verjüngungs-Effekt von rund 10 Jahren erzielt werden. Wie lange das Ergebnis anhält, hängt von ihren individuellen Anlagen und der Beschaffenheit des Gewebes ab.



Um Jahre jünger – ganz natürlich:
Moderne Facelifts sind effektiv, nahezu schmerzfrei und bergen kaum Risiken

Kann man den Eingriff irgendwann wiederholen?

Ja, nach mehreren Jahren kann die Gesichtsstraffung allein oder in Verbindung mit einer Lid- oder Halsstraffung erneut vorgenommen werden. Die heutzutage so beliebten Behandlungen mit Fillern und Botulinumtoxin können problemlos mit einem gewissen Abstand zur Operation zusätzlich angewandt werden. Auch ist es möglich, durch Laserbehandlungen oder Peelings die Haut in ihrer Struktur zusätzlich zu glätten. Somit können wir heute durch die Kombination aller Verfahren nahezu optimale Behandlungskonzepte erstellen. ■

In der nächsten Ausgabe lesen Sie: „Unbeschreiblich weiblich – Schöne Brüste!“