

Ausgabe 2 | 28. Jahrgang  
Sommer 2017 | 3,80 € | G 4963

DAS LIFESTYLE-MAGAZIN FÜR DIE REGION

**top**

# magazin

## SAARLAND



### politik

Annegret Kramp-  
Karrenbauer  
Regierungschefin &  
Motorradfan

### ratgeber

Ihr gutes Recht!  
So finden Sie  
den besten Anwalt

### wirtschaft

Quartier  
Eurobahnhof  
Saarbrückens neue Mitte



*Sascha und Michael Winter*

*proWIN – die  
neue Generation*



[www.topmagazin.saarland](http://www.topmagazin.saarland)

# OPERATION *Schönheit*



Mirko Fuchs, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie aus Neunkirchen/Saar

Forever Young! Wenn Models, Schauspieler und Moderatoren auf dem Roten Teppich in jugendlicher Schönheit erstrahlen, dann liegt das nur bedingt an Yoga, Vitamin-Drinks und guten Genen. Gerade Show-Stars, die ständig im Rampenlicht stehen, lassen sich einiges einfallen, um dem Alter ein Schnippchen zu schlagen. Besonders effektiv und vergleichsweise günstig: Faltenkorrekturen mit Botulinumtoxin sowie Behandlungen mit sogenannten „Fillern“.

In der vorerst letzten Folge unserer Interview-Serie beantwortet:

**Mirko Matthias Fuchs** (42), Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, die wichtigsten Fragen zu diesem Thema.

## **Herr Fuchs, warum bekomme ich Falten?**

Das liegt am natürlichen Alterungsprozess der Haut und der genetischen Veranlagung. Auch Ihre Lebensgewohnheiten spielen eine große Rolle. Wer viel raucht, Stress im Job hat, sich in die pralle Sonne legt, die Nächte durchfeiert oder oft die Stirn runzelt, bekommt schneller Falten.

## **In diesen Fällen macht eine Botox-Behandlung Sinn?**

Botulinumtoxin, umgangssprachlich nach der Marke einer Firma auch „Botox“ genannt, kann helfen, störende Falten für drei bis sechs Monate signifikant zu verringern oder ganz verschwinden zu lassen. Das Präparat eignet sich besonders gut zur Verminderung von Falten, die

durch mimische Muskeln verursacht werden. Zugelassen ist es – je nach Hersteller – z.B. zur Behandlung der Zornesfalte und der Krähenfüsse.

## **All das lässt sich mit wenigen Pieksern beheben?**

In den meisten Fällen ja! Das injizierte Präparat sorgt dafür, dass sich die entsprechenden Mimik-Muskeln entspannen. Das glättet die Falten durch Eigenregeneration der Haut. Die Wirkung ist meist schon nach wenigen Tagen sichtbar.

## **Spritzen tun aber meistens weh ...**

Ein leichter Schmerz lässt sich leider nicht vermeiden. Wir tragen daher vorab eine lindernde Betäubungssalbe auf.

## **Sind Nebenwirkungen bekannt?**

Nebenwirkungen wie z.B. Juckreiz, kleine Blutergüsse, leichtes Unwohlsein können vorkommen, sind aber selten.

## **Botulinumtoxin ist aber doch ein Gift.**

### **Schade ich damit nicht meinem Körper?**

Botulinumtoxin ist ein natürlich vorkommender Eiweiß-Wirkstoff, der in Bakterien vorkommt. In der ästhetischen Medizin kommt Botulinumtoxin jedoch in derart geringer Menge zum Einsatz, dass es für den Körper absolut unbedenklich ist. Für eine Gefährdung müsste man schon mindestens die 100-fache Menge injizieren. Botulinumtoxin wird seit über 30 Jahren in der Ästhetik angewendet. Wissenschaftliche Untersuchungen haben erwiesen, dass nach Abklingen der Wirkung keine Veränderungen an Muskeln oder Nerven zurückbleiben.

## **Kann meine Stirn nach einer „Botox“-Behandlung dauerhaft gelähmt bleiben?**

Definitiv nein. Botulinumtoxin ist ein Eiweißstoff, der sich mit Hilfe körpereigener Enzyme kontinuierlich wieder abbaut. Der Stoff „wandert“ auch nicht durch den

Folge 5:

„Botox“, Hyaluron & Co:

## Sanfte Schönmacher ohne Skalpell!

Körper, sondern wirkt zielgenau nur dort, wo er injiziert wurde. Eine Schädigung von Leber oder Niere kann somit quasi ausgeschlossen werden.

### Was muss ich nach der Behandlung beachten?

Ich rate dazu, ein, zwei Tage auf Sport und eine Woche auf Sauna zu verzichten.

### Wann macht eine Behandlung mit sogenannten „Filler-Substanzen“ Sinn?

Störende Fältchen lassen sich mit Hilfe einer feinen, flexiblen Kanüle unterspritzen, beispielsweise mit Hyaluronsäure. Dabei handelt es sich um ein durchsichtiges Gel, welches in der Regel sehr gut verträglich ist, da es in unserem Körper ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes ist. Bei sachkundiger Unterspritzung sind Nebenwirkungen sehr selten. Der Haupteffekt ist die Volumisierung des Gewebes.

### Und das macht die Haut dann glatter, praller und jünger?

Ja, und zwar mit Soforteffekt!. Die Methode glättet nicht nur einzelne Falten, sondern verjüngt durch Volumengabe auch größere Bereiche. So erhält das Gesicht wieder eine jugendliche Form und Kontur. Richtig gemacht sieht man auch nicht verändert aus – nur frischer!

### Was ist nach der Behandlung zu beachten?

Sie sollten innerhalb der ersten Stunden nach der Behandlung kein Make-up auftragen und die behandelten Stellen nicht unnötig berühren oder daran reiben.

### Und wie lange hält der Effekt?

Der glättende Effekt in der Regel vier bis zwölf Monate an, abhängig davon welcher Bereich behandelt wurde. Danach kann die Behandlung durch erneutes Unterspritzen wieder aufgefrischt werden.



Faltenkorrekturen mit Botulinumtoxin werden immer beliebter

### Welche Nebenwirkungen sind bekannt?

Es kann unter Umständen zu leichten Rötungen, Blutergüssen oder Schwellungen kommen. In manchen Fällen empfehle ich, die betroffenen Gesichtspartien zu kühlen, unter Umständen auch ein abschwellendes Medikament einzunehmen. Sehr wichtig zu erwähnen ist, dass Hyaluronsäuren aufgrund Ihrer Gelstruktur bei falscher Verabreichung wichtige Blutgefäße verstopfen können, was zum Absterben des umliegenden Gewebes führen kann. Daher sollte man diese Behandlung nur von Spezialisten

durchführen lassen. Diese haben in der Regel auch die sogenannte Hyaluronidase im Kühlschrank – damit lässt sich das Gel im Notfall sofort auflösen.

### Mit welchen Kosten muss ich rechnen?

Eine Behandlung mit Botulinumtoxin kostet je nach Dosis und Behandlungsumfang zwischen 300 und 400 Euro, eine Behandlung mit Filler-Substanzen ab ca. 300 Euro.

**Herr Fuchs, vielen Dank für das Gespräch.** ■