

Ausgabe 1 | 30. Jahrgang
Frühjahr 2019 | 3,80 € | G 4963

DAS LIFESTYLE-MAGAZIN FÜR DIE REGION

top magazin

SAARLAND

freizeit

Frühling,
Freiheit,
Abenteuer!

Die besten
Action-Tipps

mobil

Porsche 911

Premiere in Saarbrücken

wohnen

Traumhaus gesucht!

Die richtige Immobilie finden

musik

Musikfestspiele Saar

Forever Young: Klassik trifft Jazz

*Smarte
Lösungen*

... für eine digitale Welt!

*Sascha Schlosser
(ZENNER International)*



www.topmagazin.saarland

Pausbacken adieu!

Schmale Wangen lassen uns schlanker und dynamischer wirken. Mirko Fuchs, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Neunkirchen, erklärt, wie Sie füllige Hamsterbacken endgültig loswerden.



Schluss mit lästigen „Hamsterbacken“: Bei einer speziellen Beauty-OP wird überschüssiges Fettgewebe zu entfernen

Laura ist fit wie ein Turnschuh. Joggen, Tennis, Jumping Fitness: In jeder freien Minute gibt die 36-jährige Bankkauffrau aus St. Wendel Vollgas. Man sieht's ihr an: Die junge Frau ist rank und schlank, ihre Körper-Silhouette top-definiert. Wären da nicht die lästigen Hamsterbäckchen, unter denen sie schon seit ihrer Teenie-Zeit leidet. „Meine Pausbacken lassen mich richtig speckig – und locker 15 Kilo fülliger erscheinen“, klagt Laura. Mit diesem „Pfannkuchen-Gesicht“ soll jetzt endgültig Schluss sein. In wenigen Tagen legt sie sich

bei Mirko Fuchs in Neunkirchen unters Messer. Der Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie wird Lauras Gesicht verschmälern. Zwei kleine Schnitte in der Mundhöhle genügen, dann werden die überschüssigen Fettkörper in den Pausbacken entfernt, die Wangen erhalten endlich die ersehnten, schmälere Konturen.

„Als Kind mögen die Pausbacken ja noch süß und niedlich erscheinen, für viele Erwachsene sind Hamsterbäckchen indes wenig schmeichelhaft“, erklärt Facharzt

Mirko Fuchs, Chef der Beauty-Praxis „Belstetica“.

Bei dem Eingriff entfernt Mirko Fuchs die sogenannten Bichat'sche Fettkörper. Dabei handelt es sich um Gewebeteile, die eingekapseltes Fett enthalten. Sie befinden sich im Wangenbereich, direkt unter den Wangenknochen, zwischen Kaumuskeln und Backenmuskeln.

Die OP wird unter Vollnarkose oder Dämmer Schlaf durchgeführt und dauert zwi-

schen 45 und 60 Minuten. Ein stationärer Aufenthalt ist nicht notwendig. Wenn neben dieser OP weitere Eingriffe geplant sind, muss eine Vollnarkose vorgenommen werden.

„Bei dem Eingriff machen wir einen Einschnitt von etwa anderthalb Zentimeter Länge“, erklärt Mirko Fuchs. Über diesen entfernt er das unerwünschte Fett mit feinen Instrumenten unter Lupenvergrößerung. Entsprechend klein ist die Wunde, die er am Ende des Eingriffs mit zwei, drei Stichen mit absorbierbaren Fäden vernäht. Die spätere Narbe wird nicht sichtbar sein. Schmerzhaft ist die OP so gut wie nicht, lediglich beim Essen kann für wenige Tage ein leicht taubes Gefühl auftreten.

Die bukkale Lipektomie, so der medizinische Fachbegriff, hat eine verjüngende Wirkung auf das Gesicht, da der Eingriff darauf abzielt, die Wangen zu verschmälern und somit die Wangen-

knochen hervorzuheben. Das verleiht dem Patienten ein natürlicheres und attraktiveres Aussehen.

Das Endergebnis der bukkalen Lipektomie ist dauerhaft. Es stellt sich allerdings erst nach einigen Monaten ein, sobald der durch die chirurgische Verletzung verursachte Entzündungsprozess vollständig abgeschlossen und die Wangenhaut nachgeschrumpft ist.

Wie bei jeder Art von Operation, ist auch eine bukkale Lipektomie nicht gänzlich ohne Risiken. Dazu gehören eine mögliche Lähmung des Gesichtsnervs und eine Beschädigung des Speichelkanals durch falsche Schnitte. Ebenso können Komplikationen beim Eingriff zu einer Gesichtsasymmetrie führen. Erkundigen Sie sich also vorab genau, ob der behandelnde Arzt über die nötige Erfahrung und Qualifikation verfügt, diesen Eingriff durchzuführen. ■



Mirko Fuchs, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, praktiziert in Neunkirchen

Ein Unternehmen der Versicherungskammer

SAARLAND
Versicherungen

Finanzgruppe

Schutz für Haus und Hausrat

Zuhause schmeckt's am besten.

Wir versichern fast alles in Ihrem Haushalt.
Falls Sie es mit saarländischer Tradition nicht übertreiben.
SAARLAND Versicherungen – Wir sind für Sie nah.